



Les Ducs de Gascogne

Confit de Canard

750g

Ingredienser:

Anklår från sud-Ouest 55%, ankfett, salt, kryddarom. Kött från Frankrike. Innehåller inga tillsatta färger eller konserveringsmedel.

Innehåller två anklår. Förvaras i kylskåp efter öppnande och konsumeras inom kort. Förberedelser: Stek låren i en stekpanna tills de får en gyllene färg. Servera varma eller kalla tillsammans med en sallad eller pommes frites. Förvaras i kylskåp efter öppnande (0-4°C) och konsumeras inom 3 dagar.

Näringsvärde per 100:

Energi (kJ/kcal):	1462 kJ / 452 kcal
Fett:	28,0g
-varav mättat fett:	13,0g
Kolhydrater:	0g
-varav sockerarter:	0,0g
Protein:	25,0g
Salt:	0,4g

INGREDIENSER HÄMTAT FRÅN

